クマココ・オンライン公式→





ありがとうこさいます

KUMACOCO 2024年11月号





熊本でオススメの店を掲載! ■飲食 ■美容室 ■リラク ■エステ ■くらし ■スクール ■運命鑑定





【クマココ読者プレゼント・応募方法】 ①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦クマココの入手方法 <1.スーパー2.会社3.自宅ポスト> ⑧誌面への意見や感想、気になる掲載店などご記入の上,ご応募ください。 ハガキ 〒861-1102 合志市須屋2696-36 クマココ事務局・プレゼント係 E-MAIL kumacoco.present1@gmail.com 応募締切:2024年11月30日 ※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。 ★QRコードからもご応募いただけます→







人生100年時代、楽しむお金は自分でふやす!

20代 ~50代の方必見!!

先着各20組様

ご友人同士・ご夫婦 親子でもどうぞ!



新NISAが正しく学べる!! / 物価上昇

NISA

iDeCo

★投資信託協会 「なるほど!投資 信託説明ガイド」 「初心者必見! 資産形成ハンド ブック」など、 受講者全員に

★デジタルブックに

プレゼント!



1つでも気になれば参加をおススメします!

お金の"キホン"と"ギモン"

☑「貯めている人」ほど損をする!?

☑NISAでうまくいく人、そうでない人

☑インフレ対策!ふるさと納税・ポイ活で家計改善

☑ 老後資金、本当はいくら必要?

☑安心な投資と危険な投資

☑ やってはいけない!退職金の使い方



セミナー10:30~(受付10:00~)

セミナー10:30~(受付10:00~)

## エアポートホテル熊本

菊池郡大津町室1481 JR九州 肥後大津駅より車で5分

無料 P 有

大人気!! ∖王様の // おやつ

ガトーフェスタ ハラダの ラスク

※写真はイメージです

レアージュリゾ-

熊本市北区弓削5-1-10 熊本電鉄 光の森駅より 車で3分 無料 P 有



※写真は

### 講師 久本伸治 先生 ファイナンシャルプランナー屋 23年

独立系ファイナンシャルプランナー、福岡や熊本を中心にマネー講師&コンサル業を展開。 また、教育機関に外部講師して教壇に立つ一面も。※状況により講迹変更、開催中止の場合あり **★講師メッセージ**/ 料理に例えると早く上達したいなら 我流で作るより学びながら作 ることが近道ですよね。マネー講座は料理教室のようなもの。まさに「料理上手」は「運 用上手」。お金の運用も正しい情報が必要です。インフレ時代突入の今だからこそ情報

を正しく理解した上でポジティブに取り組んでいきましょう。

このセミナーの ココがすごい!

- 🔰 初心者OK!
- 目からウロコの最新情報満載!
- ・後日の個別相談無料!!



### セミナー受講のお客様の声(

50代になり、老後や親の介護資金など の不安が多かったので、今回セミナー に参加して良かったです。 M様 (50代)



家計の見直し等、考えていても何から始 めたらよいか分からなかったので、大 変勉強になりました。



子どもの将来や老後に不安があり「何 かしなくては」と思い、受講しました。と ても分かりやすい内容で、行動しようと いう気持ちが強まりました。 S様 (30代)

お申し込み方法 (参加費無料)

お申込みQRコード、お電話いずれかでお申込みください。※応募多数の際は抽選です。当選メールの送 付もって発表に代えさせていただきます。※本セミナー内では金融商品等の勧誘は一切ございません。 





お問合せ・お申し込み先

マネ活LIFE事務局

TEL:092-586-9415 お電話での受付は11:00~18:00 土日、祝日を除く

## 現地調査無料!

お電話又はLINEでお申し込みください。

築10年以上経過しているお家は、一度現地調査をオススメし ます。実際に現地を確認することで、家の現状を正確に把握で き、今後の対策に役立ちます。また、施工に必要な適正価格を 知ることもできます。現地調査は無料で行いますので、お気軽 にお問合せください。<現地調査時間は、30~60分程度>

### ※勧誘営業・押し売りは一切致しません!

- ■外壁・屋根の確認 外壁の劣化状況、目視や直接手で触って劣化状況や、建物に浮きやひび割れが ないか確認します。屋根の劣化状況は外壁に比べ、直射日光が当たり、紫外線や温度変化の影響が 出やすい部分になるので、入念に状況を確認する必要があります。
- ■面積の確認 面積の算出建物の図面がある場合は、図面を確認しながら専用のものさしを使い、面 積を算出。図面には記載がない箇所がある場合、実際に調査したものと比較し正しい面積を算出。 図面がない場合は、メジャーや測定器を使い、建物の塗装箇所を実際に計測し面積を算出します。
- ■立地の確認 建物から近隣までの敷地の幅を計測し、足場組みが可能か足場の面積がどれぐらい になるのかを算出。資材の搬入や駐車スペースの確認します。

※現地に向かい実際に建物を確認しなければ予測できません。適正な金額で建物に必要な 塗装工事を受けるためには、現地調査を正確に行うことがとても重要です。



代表の新村(しんむら)です。 私が、最初から最後まで (お見積り~打合せ~施工) 担当させて頂きます!

## 屋根のリフォーム

お電話で無料相談→2080-3971-0677

※お気軽に相談したい内容をお送り下 さい。あなたの悩みを解決しましょう。

簡単で手軽に!

(瓦の葺き替え工事)



- ●コロニアル 4,500円~/㎡
- ●陶器瓦 7,800円~/㎡

※既存瓦 撤去費用

●軽量瓦 9,000円~/㎡ 1,800円~/㎡



### キレイが長続き!こだわりの塗装

①下地処理 砂、ホコリなどの汚れ、傷んだ旧塗装、カビなどを高圧 水洗浄し、不良箇所は、補修します。

窓、玄関周り、郵便受け、室外機など塗料の付着が考え ②養牛…… られる箇所を養生によって防ぎます。また、塗装しない 部分と境目がキレイに仕上がります。

傷んだ外壁への塗料の吸い込みを防ぎ、塗料の機能を ③下塗り… 向上させて、綺麗に仕上がります。

上塗りを2回することで、防水性、 ④ 上涂り... 防汚性、遮熱性など塗料の機能を 2回 発揮させ、綺麗に仕上がります。

⑤高品質… 高級シリコン塗料が標準仕様です。 ご要望に応じて、ラジカル制御塗 な塗装 料やフッ素塗料を使用いたします。



### 安心の完全自社施工だから 質&適正価

新村建装は、自社の職人が、現地調査、お見積り、打ち合わ せ、施工、アフターフォローまで、すべてを一貫して行っています。中間業者 を一切はさまないので、「打ち合わせと実際の作業が違う」、「完成後のイメ ージが違う」などのトラブルを防ぎます。また、中間マージンなどコストを削 減し、お客様のご要望に応じた質の高い塗装を提供しています。

※下記は、洗浄・養生・3回塗り込みの価格です。

シリコン塗装 ラジカル制御塗装 無機塗装 屋 **227.000**<sub>円</sub>~ **260.000 ⊞**~ 313.000⊩∼ 根 耐久年数 8~12年 耐久年数 12~14年 耐久年数 20年 シリコン塗装 ラジカル制御塗装 無機塗装 外 388,000⊞∼ **400.000 ¤**~ 550,000円~ 壁 耐久年数 12年 耐久年数 14年 耐久年数 20年

※費用目安は35坪まで ※消費税、足場・軒天樋は含まれていません





■外壁屋根塗装

■リフォーム工事

SINMURA-KENSOU

☎096-206-1620 携帯080-3971-0677 合志市豊岡 2052-30 営業 8時~17時 休日 日・祝



LINE受付

当社HP

<mark>クマココ読者限定特典!</mark> ご成約のお客様! 当社のお見積り金額より

※屋根・外装塗装に限ります

新村建装 検索

### ■ソフトクリーム専門店が嘉島町にOPEN!



手作りの焼き菓子や自家製ジャムなどこだわりの素 材をオリジナルブレンドのソフトクリームに練り込む 「手練りソフト」は6種類。一番人気は「生キャラメル アーモンド」。1個1個注文が入るたびに、作られる ので、出来立ての美味しいソフトを楽しめます。

- ●手練りソフト 620円 (落花生、クッキークリーム、 ほろ苦コーヒークランブル他)
- ●ソフトクリーム 430円~
- 290円~

### 手作りソフト熊本 **2** 096-237-7757

営業時間 11時~17時 定休日 火曜、第2・4水曜





### ■可愛いピンクのバスでスウィーツを販売!









- 熊本初推し活カフェ「アイオイカピ」。ソフトク リームをはじめ、クリームソーダ、プリントラ テ(推しの写真やイラストをスマホからドリン クやに印刷)プリントクッキーなど販売。店舗 の周りにはイートインスペースを完備してます。
- ●ザ・アイオイソフト 500円
- ●ザ・プレミアムソフト400円 ●推しカラークリームソーダ 500円
- ●プリントラテ 880円 ※時勢により価格変動有り

### Aioi kapi 【アイオイカピ】 **2** 096-242-5550

合志市合生3955(ゴーゴーランチ横) 営業 11時~18時 定休日 不定休 ※最新情報はInstagramでご確認下さい





### フライドポテト専門店が神水本町にOPEN!

クマココグルメ

読者の方におすすめしたいお店をクマココ

気になったらぜひご利用ください。

スタッフが厳選して紹介しております。









熊本商業高校前の青いキッチントレーラーのお店。ふ りふりポテトやトルネードポテト、SNS映えしそうな アレンジポテト、スイーツまで豊富な品揃え!特製 ソースと30種類以上のシーズニングがあり、選べる 味は1,000種類以上!あなた好みの味を楽しんで月

- ●フライドポテト350円~
- ●アレンジポテト450円~
- ●デザートポテト450円~
- ●ドリンク 250円

## フライドポテト専門店 いも娘

**5** 090-1340-6633

中央区神水本町(熊本商業高校前) 営業時間 12時~19時

定休日 不定休













★「菊陽人参」を使った"堀川スペシャル"をはじめ、地元の 野菜をふんだんに使ったオリジナルピッツァが自慢です。

- 1,080円 ●マルゲリータ ●マリナーラ
- ●カルボナーラ 1,836円 ●あか牛ラグー
- ●堀川スペシャル 1,944円 ●ロマーナ

- 1.836円
- 1,836円 1,944円 ●産山ビスマルク2,052円

※メニューは、ホームページでご覧いただけます。※上記は、テイクアウト料金 (消費税8%込み)です。店内でお食事の場合は消費税10%計算になります。

### PIZZERIA 堀川ピッツァ **☎**096−237−6591

菊池郡菊陽町原水5193-1 営業 11時~15時/18時~21時 休日 火曜、不定休有 駐車場 有



検索





1,620円

ポ IJ

ピッツァ

味をどうぞ

Ú ア 製 薪

釜で焼 ・本場の

き上

げる

本

### お芋とスイーツのお店が清水にOPEN♪







清水亀井町の住宅街にオープンした「as it.」。最 高の素材を厳選し、そのままの美味しさ楽しめるスイーツを提供。原料は大津町の紅はるかで、45日 以上熟成したものだけを使用。余計な砂糖などを 使用せずに、素材の甘さを活かしたスイーツで約1 0種類。チーズケーキなど曜日限定の商品もありま すので、詳細はインスタでご確認ください。

- 生ドーナツ ……… 380円~
- ●芋パイ ………… 360円~
- ●お芋のチーズケーキ 420円
- ●焼き芋の素揚げ
- ●芋ソフト ………… 350円







### お芋とスイーツのお店

### **as it.** (アズイット)

- **3** 070-1360-5979
- ■北区清水亀井町55-64
- ■営業時間 12時~17時
- ■定休日 日曜・月曜 ※祝日の場合は、開ける場合有り





### 「ミ・ルアール5番館」にカフェがオープン♪





今年の7月にオープンしたセピアの杜 珈琲。バリスタが提供するコーヒー、管 理栄養士監修の美味しい低カロリーラ ンチ、インスタ映えする可愛いスイーツ などが楽しめます。席数は20席なの で、来店予約をお勧めします。

- ●ランチセット…1.480円
- ●「セピアの杜」スペシャル ランチセット…1,780円 ※選べるメインは3種(写真下)
- ●スイーツ ……580円~
- ●ドリンク……450円~







②きのことベーコンの ボルシチーニドリア

③グリルハンバーグとエビの トマトクリームドリア

## セピアの杜珈琲

### **2**0968-41-5515

- 山鹿市川端町311
- ■営業時間 ランチ/11時~13時 カフェ/13時半~17時(LO16時半)
- ■定休日 水曜、木曜



### この券を切り取り持参で!

### ランチセット 100円引き

※ ご注文の際、ご提示下さい ※ 1枚で2名様迄利用可 有効期限 R6.11.30迄

### 北区麻生田★本格スパイスカレー専門店♪







今年1月に移転オープンしたカレー専門店。 北区麻生田の居酒屋「満月」の店舗を昼の 時間帯のみ間借り営業。たっぷりの根菜と スパイスをじっくり3時間煮込んだ、食感と スパイスが癖になる「キーマカレー」、まるや かでスパイシーな「スリランカカレー」など、 オリジナルスパイスカレーが自慢のお店!

- ●キーマカレー ……… 1,100円
- ●スリランカカレー チキン 1,000円 エビ 1,050円
- ●スパイシーカツカレー 1,200円
- ●あいがけカレー …… 1.700円
- ●キージャー麺 ……… 950円
- ●甘口カレーうどん …… 800円







### 間借りカレー チッサーラ

### 'sa-ra

- **2** 096-337-8227
- ■熊本市北区麻生田2-16-1 ■営業時間 11時~14時
- ■定休日 不定休



### この券を切り取り持参で!

1,000円以上の カレーをご注文の方

### 100円引き

※ ご注文の際、ご提示下さい
※ 1枚で2名様迄利用可 有効期限 R 6.11.30迄

### 本格台湾料理が楽しめるお店がOPEN♪







菊陽町役場そばにオープンした「其中之一」。 店舗は隠れ家的なアポート2Fの一室。リノベしたお洒落な台湾風カフェでお昼のみ営 業。メニューは、ルーロウハンセットやジー パイ(唐揚げ)などの台湾料理をはじめ、麻婆豆腐やハンバーグのセットほか、豆花や 杏仁豆腐といったスイーツも楽しめます。

- ●ルーロウハンセット……1,300円
- ●ヤンニョムチキンセット 1,500円
- ●激辛四川麻婆豆腐セット1,400円
- ●ハンバーグセット……1,400円
- ●焼きキーマカレーセット 1,400円









## 中之

**3** 070-9214-3456

- ■菊陽町原水1159-5-2F
- ■営業時間 11時~14時
- ■定休日 水曜日







が評判★菊陽中学校そばあっさりとんこつラーメン

今年の6月にオープンした「とんこつラーメン麺や白鈴」。店主は北九州で人気の「ラーメ 一発」出身。熊本では珍しく、少々塩味が効いた甘辛いあっさり豚骨スープ。中細麺との 相性も抜群で、チャーシューは国産豚バラ肉を使用。オススメは「最高級一番摘み海苔ラー メン」。佐賀県産の最高級一番摘み海苔を使用。スープに浸すことで豊かな風味に味変!







- ●最高級一番 摘み海 苔 ラーメン …… 1,000円 ※焼き海苔or干し海苔を選べます
- ●チャーシューメン ………1,100円
- ●ラーメン ……… 820円
- ●各種大盛 …… +100円
- ●替え玉 ……… +140円
- ※上記のラーメンに+330円で 白鈴のチャーシュー丼付き



- ■菊陽町原水1159-5-101
- ■営業 11時~16時 (LO15時45分) 但し、麺・スープなくなり次第終了 火曜休(火曜が祝日の場合、翌水曜休)



ど美容と健康にも効果あり

### この券を切り取り持参下さい

ラーメン (820円) + チャーシュー丼 (330円) 通常1,150円を150円引き

→ 1,000円 ※ご注文の際にスタッフまで ご提示ください。 ※1枚で2名様迄利用可 有効期限 R6.11.30迄

# しよも麺



10袋以上のご予約で

1000円OFF



1袋2食入

麺・馬肉・生姜 1,500円



み合わせで美肌、便秘、冷え性 - MENU

■きみごはんセット (きみごはん+よも麺)

············ I,250円

■よも麺 …… 880円

■冷よも …… 880円 ■柚子ぶっかけ 1,000円

■辛よも …… 980円

■馬すじ丼セット 1,350円 (よも麺+馬すじ丼)

※食券を先に買うシステムです





**☎**096-201-3503

住所 菊池郡大津町大津1153-3 11時~14時 (LO13時50分) 休日 火曜 駐車場 有り

よも麺

検索



### グレ 厳選素材と独自の調理で作る馬肉料理店!



熊本特産の馬肉を使用した料理をご提供。五行思想に基づき、五色の食材を使用し、極力食品添加物が入っていない調味料で調理しております。 どうぞ安心して料理をお楽しみください。お子様連れも歓迎です♬



- ●ランチコース(11時~15時 ) 2,500円
- ●馬肉ハンバーグ御膳 3,300円
- ●馬上ホルモン鉄板焼き定食 1,900円
- ●馬生姜焼き定食

1,780円

●馬ホルモン煮込み定食 1,750円

※他に単品・セットメニュー多数有り



## 響応はしもと

**5** 096-273-8341



住所 菊池郡菊陽町久保田179-1 営業 11時~21時(OS 20時) 休日 不定休 駐車場 有り

はしもと 菊陽 検索



お食事される方に 小鉢をサービス! ※1枚につき1個限り 有効期限 R6.11.30迄



が 美味しい・安い・新鮮がモットー!

創業65年の熊本馬刺専門店。新鮮な馬肉を当店独自の 冷凍処理を施すことで、安全な質、低料金にて販売して います。熊本の美味しい馬刺を全国にお届けします。

●馬刺·赤身 ……… (100g) **1,080**円(稅込)

●馬刺·霜降り …… (100g) 1,780円(税込)

●馬刺·特選霜降り … (100g) 3,150円(税込)

※馬刺の種類は、上記以外にもご用意しております。
※馬刺以外にも各種精肉・加工品を取り扱っております。

毎週 土・日は特売日! 新鮮なお肉が安い!

## (有)菊陽食肉センター

**ಠಠ** 0120-041-834



菊陽食肉センター 検索

馬刺しの燻製 税込 972円→864円 ※お1人様1コのみ割引 有効期限 R6.11.30迄







### ★2年間メンテナンス付き★



毎月1回、雑草のプロがお庭を管理。工事後もしっかりサポート!

### 施工されたお客様の声

『離れてる両親も安心』『毎月綺麗に管理してくれる』『雑草のアドバイスもしてくれる』等、喜びの声が多く寄せられてます。



お問い合わせ **殺到中!!** 特許番号6742585号

工事前

**☎** 096-245-6363

<mark>お気軽にお問い合わせください</mark> アイ・エヌ・ジー株式会社 熊本市北区清水岩倉2-6-11

見積り・出張費無料!!





<u>ー</u> ージ インスタグラム

### クマココ読者限定特典!

当社のお見積り金額より

10%引き

この券をご提示ください 有効期限 R6.11.30迄



【女性MENU】 全てカット・S・B・T込み 税別

- ●エアウェーブ 11,000円 → 9,800円
- ●美艶カラー 10,200円~→ 8,200円~
- ●コスメパーマ 10,800円 → 9,000円
- ●うる艶縮毛 15,400円 →13,400円 ※イルミナカラー +1,000円

深みと立体感を出す手法です。今話題の 白髪ぼかし!好評です!! 白髪でお悩みの

方、お気軽にご相談ください♪ ●白髪ぼかし 14,200円~

白髪ぼかし(ハイライト)は、白髪全体を

染めるのではなく、特定の髪の束にブリ

ーチやカラ剤で明るい部分を作り、髪に

お客様が笑顔&元気になれる 🦋 スタイルを提案

いたします♪ ※白髪やクセ毛など

髪に悩む方のご来店 も多いピースへアー 髪に優しく健康な頭 皮を目指すこだわり メニューも充実!



メンズパーマ 7,800円~ カット・S・B込み 税別

特殊ツイスト、スパ イラル、ナチュラル など、男性パーマも 好評です♪ ぜひ、 お試しください。



## Pi:SHAIR 【予約優先制】 ピースヘアー

**2** 096-339-2120

熊本市北区武蔵ヶ丘5-24-7 駐車場 4台 営業 平日 9時半~19時、土·日 9時~19時 休日 毎週月曜、火曜

【インスタグラム】 pis.hair 検索





## 美髪の魔術師





2 1 な 7 可 ジュカラー 111 (当店施術 - & つや 艶

バレイヤージュカラー 12,000円~ NEW

1日2人限定・要予約 (施術:3~5時間)

NEW ハイライトカラー 8.000円~ インナーカラー 4.000円~

### Beauty salon エンゼル **☎** 096-380-3807

熊本市東区戸島6-29-23 9時〜22時(受付20時迄) 月曜、不定休 駐車場 有り 子マネー、各種クレジット対応





予約なしで、気軽にご来店ください! カット(大人) 2,200円→1,700円♥ ノーマルパーマ 4,400円→3,900円♥







リーズナブルな料金設定なのに、髪と自然環境に優しいお 薬で施術しています。髪にもこだわりがあり、カラー後のシ ャンプーは頭皮の汚れ及び血行促進効果の為に炭酸水で洗 っております。予約なしで、ご来店順にご案内いたします。

- ●カット(大人) 2,200円
- ●カラー …… 3,300円~
- ●オシャレ染め 3,850円~
- ●ヘナ ……… 4,950円~
- ●マニキュア 3,850円~ ※上記 カラー全て (シャンプー・ブロー込み)
- ●パーマ ※料金は全て税込です
- A.トリートメントパーマ 7,700円 B.コスメパーマ …… 6,050円
- C.ノーマルパーマ … 4,400円
  - ●縮毛矯正 ストレート 11,000円~ ※上記 パーマ全てA・B・C、縮毛矯正 (シャンプー・カット込み)

## ヘアーエンジェル

**2** 096-232-5434

菊池郡菊陽町津久礼2422-13 (カリーノ菊陽店正面玄関の前)

営業時間 9時~18時 休日 月曜 (受付:カット17時半迄、カラー・パーマ17時迄) 駐車場 9台

この券を切り取り持参で

カット(大人)or 全てのパーマ

500円引き

有効期限 R7.1.31迄

完全お一人様施術のプライベート サロン!ゆっくり寛げますよ♪





&東京で経

+カット(S·B·T込)

Fカット (S・B・T込) ※長さー律料金 12,800円→ **6,300**円

+カット (S・B込)

9,240円→6,300円 ※長さ一律料金

- ●縮毛矯正+カット(S·B込) 通常15,000円~→12.000円~ (縮毛の料金は、長さや毛量で異なるので、まずはお問い合わせ下さい)
- ●カット 3,490円(S·B込) ※予約の際は、クマココを見たと一言!

## Hair Salon Cuori (ウォーリ)

🕿 096-233-5533

住所 菊池郡菊陽町津久礼9-13 営業 9時~19時 ※事前予約で時間外OK! 休日 月曜、第4日曜、8/16、8/18 駐車場 有り 予約優先制

### おかげさまで 10周年



LED 交換からエアコン取り付けまでまるっと解決!

### 雷気工事のキューケ

熊本県 地域密着

電気に関するお困りごと 24時間365日対応可能



ここにコンセントがあったらいいなと 思ったことありませんか?

そのご要望にお応えします!

その他工事もお気軽にご相談下さい。

## (株)キューケンシステム

**2096-202-6604** 

合志市栄2146-1 24時間365日対応可能

ホームページはコチラ



クマココを見たで!

電気・コンセント 点検サービス無料 熊本市内·合志·菊陽· 大津エリア対応

有効期限 R6.11.30迄

で浸透し、ハリのある素高濃度の美容成分がお町水素の力で生まれ変わる シミやシワ、くすみや 肌トラブル 7 ニキビなる素肌に る素 肌の

だ! の奥ま



■お肌エイジングと脱毛、癒しの専門

①ハイドロインパクトフェイシャル ポーレーション+EMR付

13,000円→新規5,800円 ②ヒザ下脱毛(3回迄同料金) 1回5,400円→新規1回3,290円

③脇脱毛1回1,000円→新規700円

※脱毛は、学割り有ります



エステ

で、 n

つ 7 頂 ij

安 ま

お 手 対

を 受け ゆ

け

す 心

## 癒しのサロン **ΖΙΟΖΙΟ** (ジオジオ)

**5** 096-337-0674

住所 熊本市北区清水岩倉2-9-5 営業 9時半~20時(受付9時~) 休日 不定休 駐車場 有り

完全予約制

ジオジオ 熊本 検索 クマココを見たで!

美容液シートマスク プレゼント💛

有効期限 R6.11.30迄

### 身体の歪みを正して、健康な身体作りを目指す筋膜整体サロン!











リットリンク

### 慢性的な肩こり、腰痛、疲労、 むくみ、肥満、ストレスなど解消!

筋膜整体は、硬直した筋膜を解きほぐし(痛くない ソフトな手技)、正常な状態に戻す施術です。筋膜が 正常になれば、筋肉や関節が柔軟になり、リンパや 血行の流れも一気に良くなります。結果、身体の不 調を改善し、身体の変化を実感できます。更に、筋 膜整体を継続するとダイエット効果も見込めます。 ※ただし、効果には個人差があります。

### 初回限定!半額キャンペーン♥

●筋膜整体(60分) 通常 10,000円 →初回 5,000円

●筋膜整体(90分) 通常 15,000円 →初回 7,500円

※筋膜整体に+2,000円で漢方蒸しも ご利用いただけます!

※予約の際は、クマココを見たと一言!



【完全予約制】 女性専用 090-5285-2627

10時~16時(最終受付14時) 不定休 駐車場 5番 熊本市北区龍田8丁目15-57













【合志市須屋】 看護師歴30年の経験を活かした施術

## 女性専用サロン 本OPEN!

## 肩こり、腰痛、頭痛、首・背中・ 膝の痛み、むくみ、疲労ほか

お客様のご要望に応える整体で、個人にあった施術内容 と力加減で痛みをほぐし、不調を改善いたします。近年では、 ストレスやスマホ猫背により様々な不調を訴えるお客様が増 えています。気になる事があれば、お気軽にお尋ね下さい。

- ●整体 45分 2,500円→初回 2,000円
- ●整体 60分 至 所 00万 3,500円→初回 **3,000**円
- ●整体 90分 5,000円→初回 **4,000**円



### ★より効果を高めたい方には経絡リンパがおすすめ!

経絡リンパとは、「経絡」(東洋医学で気血(エ ネルギー)の通路と「リンパ」(西洋医学)の双 方を同時に整えることです。滞った流れを改 善し、血行の促進と免疫機能の改善に効果が あります。また、体に溜まった余分な水分や老 廃物を排泄し、体の内側から健康でキレイな 体を取り戻すことができます。体の不調でお 悩みの方、まずはご相談ください。

- ●経絡リンパ・上半身/下半身 (40分) 4,000円 →初回 3,000円
- ●経絡リンパ・全身 (70分) 7,000円 →初回 5,000円
- ●経絡リンパ・全身(じっくりコース)or 全身+小顔フェイシャル (90分) 9,000円 →初回 7,000円
- ※再来の方は、70分以上1,000円引き ※食後1時間以上空けてからご来店ください

整体・メディカルリンパサロン







**5** 080-8747-5614

流華 合志 検索

完全予約制 合志市須屋2696-36

営業 10時~20時(応相談) 休日 不定休 駐車場 有り



# 菊南斎場の事前相談

当斎場では、"**故人らしいお葬儀だったね**"と言っていただけるよう ご家族にご安心いただける『相談シート』を活用しています。 現時点でのお考えを「カタチ」にすることで不明点を明瞭化し 最適なお別れのシーンをご提案させていただきます。

相談シート の内容

**出版图**5

(1)確認:お別れに必要な確認事項が明確になる

(2) 希望:選択肢を知ることで自分達らしいお別れが作れる

(3) 費 用:葬儀費用の内訳が分かることで明朗会計になる

★相談の流れ

お問い合わせ

相談日の予約

相談員と面談

相談シート作成

000120-42-1530



### 運命鑑定

### 四柱推命★運命鑑定 あなたの不安や悩みを解決します!









【鑑定内容】鑑定師:浜 舜紅 ★鑑定書もお作りします

■運気・運勢 ■性格 ■進路・適職・進学 ■ 両親との縁の 深さ、関係兄弟姉妹との関係 金銭運 ■配偶者との相性

■恋愛関連 ■人間関係 部下や上司との関係

自分の将来に不安がある方・・・未来を知ることで、心の準 備ができます。病気や事故など不慮の出来事に対して予防 ができます。運命鑑定が、あなたの人生を変えてくれます。

を繰り返しつつ枯れてゆきます。自分は 八は生まれた時から、 その人の生まれ日に「種」を宿し秘められているのです。 枯れてゆく順序とまったく同じであります。そして、 丁度宇宙運行によって植物が芽を出し開花し冥を結 その人自身の一 人生も又多種多様に開花、 定のコースを歩みます 一体どうなるのか?

# 四柱推命★運命鑑定

**5** 096-227-0895

熊本市南区砂原町75 (アクアドーム近く) 営業 10時~20時

休日 無休 駐車場 有り 完全予約制

## ご予約の際 クマココを見たで!

運命鑑定(鑑定書付) お一人様 通常 10,000円 8000円

V

塗装の無料相談会受付中!



ご予約はお電話にて

お願いいたします。

村山塗装は、自社直接施工でお客様に満足頂ける塗装を行います!

中間業者は一切挟まず、自社が直接現場で施工。社長自ら現場に入り、 見積りから施工まで全て行います。お客様はもちろん近隣への配慮も 徹底。売り込み行為はいたしません。お客様のお話をしっかり伺って、 それぞれの家にあった質の良い塗料と正しい技術で塗装いたします。



完全予約制



ステックペイントの塗料」を使用しています。







### 村山塗装のスタッフは、家族が 中心の家族経営です!

夫婦、子供、兄弟、そして従業員。距離が 近いからこそ、なんでも言い合え、思い を共有できる。そして何よりお互いを 知っているからこそ、信頼でき、お互い を尊重しあって仕事を頑張っています。

外壁途装 全途装

### ★ご相談・現場調査、お見積もり無料!

### 塗り替え時期 【早めの対策が大切です】

塗り替え時期は、一般的に家を建ててから約10年目くらいと言われ ますが、劣化が進む前に早め早めの対策をとることが大切です。そうす ることで、時間的にも費用的にも負担が少なくて済みます。お家に現れ る現象については、即塗装が必要な場合と不要な場合があり、判断に迷 う事が多いのが事実です。下記の劣化度チェックを参考にお家をチェッ クしてみてください! - 見メンテナンスが必要なさそうな現象でも放置 すれば大変なことになります。まずは気軽にご相談ください。



劣化度チェック

早急に補給・塗装をおすすめします 補修・塗装をおすすめします

診断をおすすめします

### 屋根塗装のみ

### ※工事費込 (\*1) 税认

- ■シリコン塗装 27.5万円
- ■無機遮熱シリコン
- 低污染塗装 38.5万円
- ■無機遮熱フッ素 低汚染塗装 55万円

### 外壁塗装のみ

### ※工事費込(\*1)

- ■シリコン塗装 ■無機遮熱シリコン
- 低汚染塗装 55万円
- ■無機遮熱フッ素
- 低污染塗装 71.5万円 (\*1)家の形状で、値段は異なります。自社足場設置が難しい場合は、別途足場代金がかかります。

### 全塗装(セットプラン) 税込 ※工事費込(\*2) 税込

- 44万円 ■シリコン塗装 66万円
  - ■無機遮熱シリコン
  - 低汚染塗装 88万円
  - ■無機遮熱フッ素
  - 低汚染塗装 121万円
- (\*2)価格は30坪までの場合(建物の形状等により金額に多少差が出ます)※足場代は別途頂きます。

### 塗装のセミナー 常時実施中! 【要予約】

★見て、触れて、体験できる「塗装のシュールーム」





68-41-5

菊池市木柑子1492

■休日 無休 ■駐車場 有り

村山塗装 熊本

### クマココを見たで!

■ご来場の方にプレゼント ①ご見学予約で

QUO 1,000円分 ②ご見学後ご成約で

QUO カード **20,000**円分